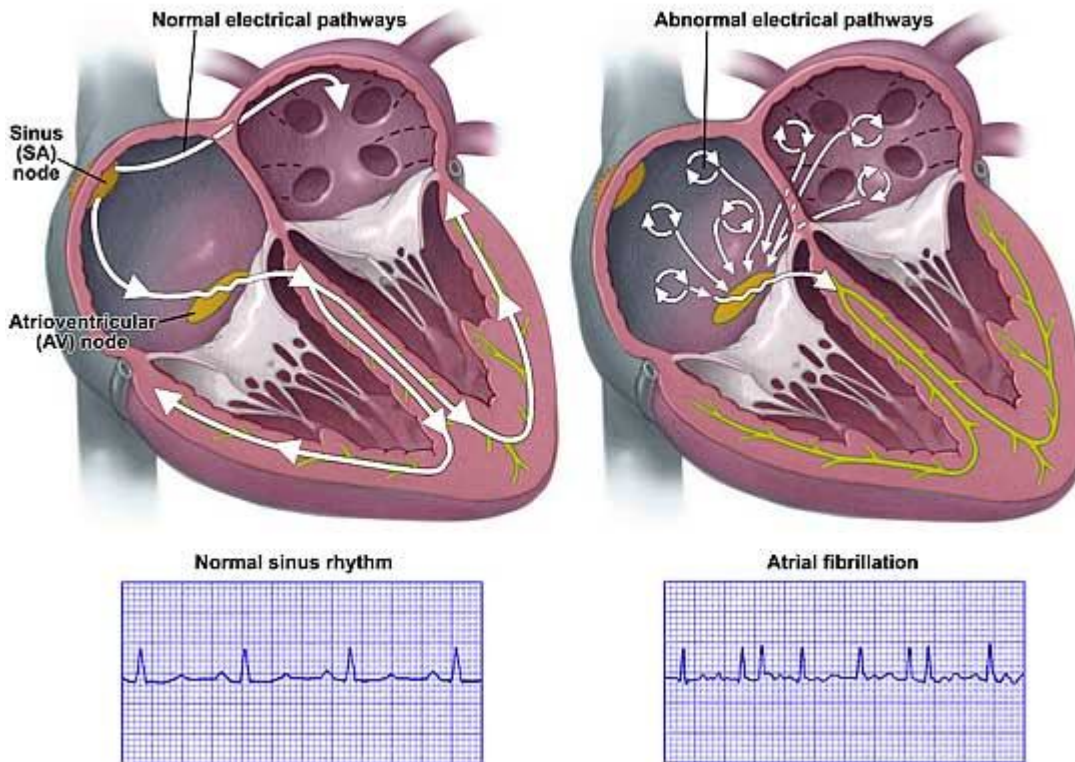


Мерцательная аритмия

Мерцательная аритмия (мерцание предсердий, фибрилляция предсердий) – аритмия, при которой по предсердиям постоянно и беспорядочно циркулируют волны возбуждения, вызывающие хаотические сокращения отдельных мышечных волокон предсердий. Стенки предсердий не сокращаются ритмично, а “мерцают”, как пламя на ветру.

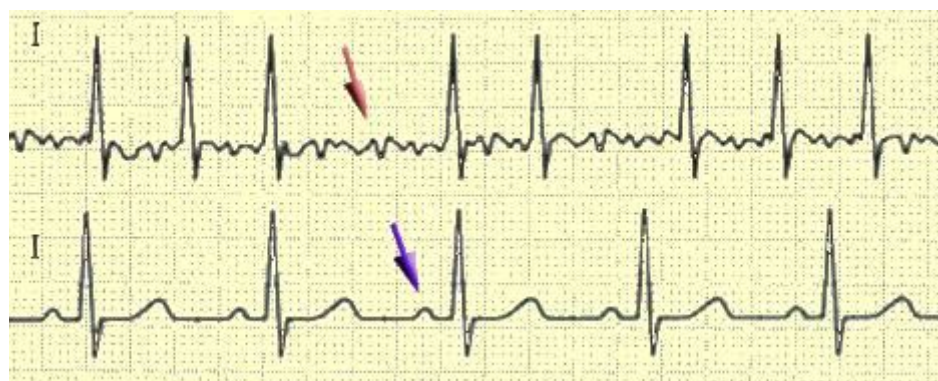


Слева: синусовый ритм и распространение возбуждения в норме.

Справа: мерцательная аритмия, в предсердии видно множество независимых центров возбуждения.

Что это такое?

В норме мышечные волокна предсердий возбуждаются из синусно-предсердного узла и сокращаются согласованно. При мерцательной аритмии возбуждение движется в предсердиях по одному или нескольким кругам и самостоятельно не может остановиться. Это так называемый механизм “повторного входа волны возбуждения” (re-entry). Волны возбуждения на ЭКГ обозначаются буквой *f*, они появляются на электрокардиограмме беспорядочно и имеют разную высоту и длину. Частота волн *f* равна от 350 до 700 в минуту, поэтому высота волн мерцания небольшая. Чем меньше частота, тем выше высота волн мерцания. Напомню, в норме высота зубца Р равна не превышает 1.5-2.5 мм. Если высота волн *f* превышает 0,5 мм, мерцательная аритмия считается крупноволновой. Крупноволновая форма обычно встречается при гипертрофии предсердий, например, при стенозе митрального клапана. Также мерцательная аритмия часто бывает при ишемической болезни сердца и тиреотоксикозе.



Сравнение синусового ритма (снизу) и мерцательной аритмии (сверху) на ЭКГ.
Стрелочками показаны зубец Р и волна f.

Различная частота сердечных сокращений (т.е. комплексов QRS) объясняется разной **проводимостью предсердно-желудочкового узла**, который пропускает импульсы от предсердий к желудочкам. Без этого фильтра желудочки сокращались бы с частотой 350-700 в минуту, что недопустимо и являлось бы фибрилляцией желудочков, а это однозначно клиническая смерть. Под действием лекарственных препаратов проводимость предсердно-желудочкового узла может как увеличиваться (адреналин, атропин), так и уменьшаться (сердечные гликозиды, бета-блокаторы, антагонисты кальция).